



# JADŁOSPIS

Od dnia 20.12.2021		Do dnia 24.12.2021	
	Śniadanie	I danie	II danie
PONIEDZIAŁEK	Pieczyno mieszane (mąka pszenna, żytnia) z <b>masłem</b> , papryka czerwona, kiełbaski na gorąco z ketchupem, herbata z cytryną i imbirem,	Zupa szczawiowa z <b>jajkiem</b> , na wywarze warzywnym, (seler, śmietana 12%)	Ryż zapiekany z jabłkami i bitą <b>śmietaną</b> , kompot z czarnej porzeczki,
	banan		
WTOREK	Bułki wrocławskie (mąka pszenna, żytnia) z <b>masłem</b> , miodem, płatki kukurydziane z <b>mlekiem</b> , herbata z żurawiny,	Barszcz czerwony z uszkami, na wywarze mięsno warzywnym, (seler,)	<b>Ryba</b> smażona, ziemniaki, surówka z kiszanej kapusty i marchwi, kompot z jabłek i śliwek,
	mandarynki		
ŚRODA	Pieczyno mieszane (mąka pszenna, żytnia) z <b>masłem</b> , <b>twarożek</b> ze szczypiorkiem i rzodkiewkami kawa z <b>mlekiem</b> , herbata z dzikiej róży,	Zupa koperkowa, na wywarze mięsno warzywnym (seler, śmietana 12%,)	Spaghetti mięsno warzywne w sosie pomidorowym, kompot z czarnej porzeczki,
	jabłko		
CZWARTEK	Chleb ziarnisty (mąka pszenna, żytnia) z <b>masłem</b> , pastą z kiełbasy, ogórek kiszony, herbata z cytryną ,	Zupa krupnik z kaszy jęczmiennej, na wywarze mięsno warzywnym, (seler , śmietana 12%,)	<b>Jajko</b> sadzone, ziemniaki, surówka wielowarzynna, kompot z wiśni i jabłek,
	soczek Kubaś		
PIĄTEK	-----	-----	-----

Dopuszcza się zmiany w jadłospisie, Na życzenie dziecka podawana jest woda mineralna niegazowana. Dzieci z zaświadczeniem o alergii wystawionym przez lekarza, otrzymują posiłki odpowiednie do swojej diety. Składniki i alergeny zostały wyróżnione pogrubioną czcionką

Jadłospis sporządzono na podst. Zał. nr 2 **ROZPORZĄDZENIE MINISTRA ZDROWIA z dnia 26 lipca 2016 r w sprawie grup środków spożywczych przeznaczonych do sprzedaży dzieciom i młodzieży w jednostkach systemu oświaty oraz wymagań, jakie muszą spełniać środki spożywcze stosowane w ramach żywienia zbiorowego dzieci i młodzieży w tych jednostkach**

### Alergeny w żywności

Dz. U Unii Europejskiej z dnia 22.11.2012 L3014/43- zał. II **1.GLUTEN, 2.SKORUPIAKI, 3.JAJA, 4.RYBY, 5.ORZESZKI ZIMNE, 6.SOJA, 7.MLEKO I JEGO PRZETWORY, 8.ORZECHY, 9.SELER, 10.GORCZYCA, MUSZTARDA, 11. ZIARNA SEZAMU, 12.DWUTLENEK SIARKI, 13. ŁUBIN, MIĘCZAKI,**

